

Route	km	total
LEVALLOIS (Marcel-Cerdan)		
Paris Pte de Champerret ↳ Périphérique sud	1	
A13 (vers ROUEN) triangle de Rocquencourt	9	10
A12 (vers CHARTRES) suivre Dreux	6	16
N12 (vers DREUX) Gare de Montfort-l'Amaury ↳	17	33
D11 THOIRY (1er contrôle)	8	41
D45 Andelu (2ème Stop attention CYCLO à droite)	3	44
" Maule ←	5	49
" Epône (prendre A13)	6	55
A13 (vers ROUEN) Chauffour les Bonnières	24	79
N13 Evreux traverser la ville vers LISIEUX - ROUEN	24	103
" sortie ville, ← D830 CONCHES - L'AIGLE	4	107
D830 (vers CONCHES) ← vers La Bonneville	3	110
D129 LA BONNEVILLE SUR ITON (RAVITAILLEMENT)	5,5	115,5
D129 Glisolles sortie ←D830	1,5	117
D830 Conches en Ouche (contourner la ville) ←D140	7	122,5
D140 Sainte Marthe	6,2	128,7
Ajou	7,9	136,6
Beaumesnil	7,7	144,3
Grandchain	4,8	149,1
Bernay	7,1	151,4
(direction Orbec D131 1,5 km) ↳ D834	1,5	150,6
D834 1,5 km ←D138	1,5	152,1
D138 Thiberville	11	163,1
D22 4,3 Km ← D36	4,3	167,4
D36 Aubinière ↑ D51	2,1	169,5
D51 MOYAUX (3ème contrôle)	4,3	173,8
Le Pin	2,6	176,4
Blangy le Château	5,9	182,3
La Forge ↳ D579	3,8	186,1
D579 Pont l'Evêque ← D675 vers Caen	5	191,1
D675 Dozulé	19	210,1
Putot en Auge ↳ D400	3	213,1
D400 CABOURG (gymnase de la Divette)	5	218,1

légende: ←| à gauche, ↳ à droite, ↑ tout droit,

- Respectez les cyclos et n'empruntez pas leur parcours !